



**Atitudes** para proteger  
a sua saúde e a do seu  
próximo contra o

# Coronavírus (COVID-19)

“

Estamos passando por um momento muito delicado no que diz respeito a saúde da população brasileira e no campo também temos responsabilidades, sejamos conscientes.

”



Região  
do Cerrado  
Mineiro  
Denominação de Origem

Federação dos  
Cafeicultores  
do Cerrado

FUNDACCER  
Fundação de  
Desenvolvimento do  
Cerrado Mineiro



## O que é o Coronavírus?

Segundo a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais o Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.

O novo agente do coronavírus, descoberto após casos registrados na China, provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Sinais e sintomas do coronavírus são:

- ✓ Febre;
- ✓ Tosse;
- ✓ Dificuldade para respirar;
- ✓ Produção de escarro;
- ✓ Congestão nasal;
- ✓ Dor de garganta;
- ✓ Coriza.

# Como é Transmitido



A principal forma de transmissão é o **CONTATO**.



**CONTATO** pessoal com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro;



**CONTATO** pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;



**CONTATO** com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de **CONTATO**.

**Atenção:  
Não existe cura  
milagrosa,  
Existe Prevenção!**

Além das medidas que estão sendo adotadas nos centros urbanos NO CAMPO também temos que adotar MEDIDAS DE PREVENÇÃO.

# Prevenção: Meios de Transporte



- **Higienização do veículo** a cada deslocamento seja da cidade para campo, dentro da propriedade e do campo para a cidade. Bancos, encostos, puxadores e demais locais de apoio deverão ser higienizados com álcool na concentração de 70%;

---

- **Lotação máxima** deve ser aquela que permita que os passageiros fiquem acomodados e distanciados à 1,5 m;

---

- **Desinfecção das mãos** antes de adentrar no veículo. Para isso, fornecer álcool em gel 70% para que as pessoas desinfetem suas mãos antes de adentrar no veículo;

---

- **Trafegar com as janelas abertas** para permitir a ventilação em seu interior;

---

- **O embarque de passageiros** deverá ser realizado de maneira organizada para evitar aglomeração e respeitar a distância de 1,5 m entre pessoas.

# Prevenção: Manuseio de Máquinas e Equipamentos



- **Máquinas e equipamentos de uso comum** devem ser desinfetados após o uso com água sanitária na concentração mínima de 1% ou peróxido de hidrogênio na concentração de 1% diluídos em água potável.

---

- **Antes e após manusear máquina ou equipamento**, nas superfícies que tem contato direto com a pele do trabalhador, deve-se pulverizar álcool (na concentração de 70%) e enxugar com toalha descartável.

---

- **Alimentar-se em local apropriado** que possibilite a lavagem das mãos com água potável e sabão.

---

- **No caso de trabalho em grupo** cada trabalhador deve ser posicionado à distância mínima de 1,5m.

# Prevenção: Cuidados Gerais



Evite contato direto com outra pessoa no ambiente de trabalho;



Ao tossir proteja a boca contra secreções;



Assim que chegar do campo lavar as mãos em água corrente potável com uso de sabão;



Não dê ouvidos a notícias que não sejam de fontes seguras e oficiais (fakenews);



Melhor forma de evitar o contágio é o isolamento social.



## Atenção:

Em caso de febre, tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal, dor de garganta e coriza se dirija uma Unidade de Saúde mais próxima.

### Referências Bibliográficas:

<https://saude.mg.gov.br/coronavirus/cidadao>

Cartilha Coronavírus e a Colheita do Café  
SECRETARIA DE SAÚDE DE ITAMARAJU-BA

## Uma iniciativa:

P. perito



Região  
do Cerrado  
Mineiro  
Denominação de Origem

Federação dos  
Cafeicultores  
do Cerrado

FUNDACCER  
Fundação de  
Desenvolvimento do  
Cerrado Mineiro

## Cooperativas:



## Associações:

